

## RÉSEAU DE SOUTIEN

### L'historique

Tous les professionnels participant aux coordinations autonomes d'Indre-et-Loire sont sensibilisés aux difficultés rencontrées par les aidants familiaux. Une étude réalisée par la coordination autonomie du canton de Vouvray l'a confirmé.

Même si aujourd'hui il existe de nombreux services d'accueil pour ces aidants familiaux, toutes ces solutions se trouvent en dehors de leur domicile.

**La création du Réseau résulte de cette double observation :**

- 1) Une grande souffrance et un besoin de soutien exprimés par les aidants familiaux.
- 2) L'existence de services d'accueil pour ces aidants familiaux mais une grande difficulté à orienter les plus fragiles vers ces services, voire des refus.

Le Réseau de Soutien aux aidants familiaux est une innovation. Il intervient directement au domicile de l'aidant familial pour évaluer la situation et mettre en place un accompagnement personnalisé et adapté.

## AUX AIDANTS FAMILIAUX

### Le fonctionnement

Un comité technique constitué de professionnels du secteur : assistantes de service social de l'APA, la MDPH, la CARSAT Centre, la MSA, et la présidente de Touraine Alzheimer.

- Une coordinatrice administrative.
- Une référente pour chaque situation, souvent une psychologue.

Une équipe pluridisciplinaire comprenant : psychologues, présidente de Touraine Alzheimer, ergothérapeute, kinésithérapeute, sophrologue, diététicienne, socio-esthéticienne médiateur familial peut intervenir selon les souhaits de l'aidant familial...

- Un suivi permanent assuré :
  - une psychologue fil rouge
  - + une coordinatrice administrative
  - + un comité technique
- Une participation financière symbolique est demandée aux aidants familiaux pour un accompagnement sur une durée d'un an.

## RESAF 37

### La mise en place et le suivi

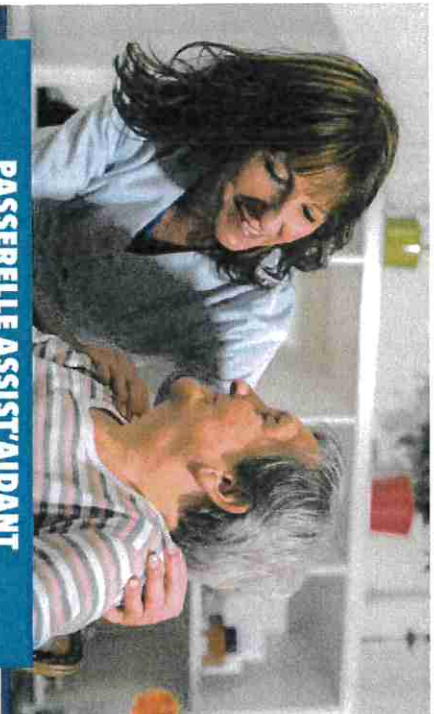
- Présentation de la situation par un professionnel intervenant dans le secteur de l'aide à domicile.
- Validation de cette situation par le Comité technique.
- Premier rendez-vous au domicile en présence du professionnel connu de l'aidant familial et du référent de la situation, souvent une psychologue.

Évaluation + Proposition d'un accompagnement personnalisé et adapté

- Six rendez-vous sur place avec l'équipe pluridisciplinaire en fonction des besoins spécifiques.

Bilan + Compte-rendu de la situation





## PASSERELLE ASSIST'AIDANT

### Nos objectifs

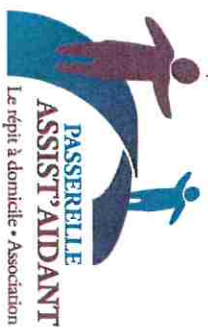
L'association « Passerelle Assist'Aidant » s'engage à répondre aux besoins des aidants familiaux quelle que soit la dépendance de la personne que l'aidant familial accompagne.

- Enrichir la prise en charge déjà mise en place.
- Prendre en considération l'aidant familial en veillant à sa santé physique et psychique.
- Contribuer à la qualité de la prise en charge et viser à améliorer la qualité de vie de la famille.
- Aider à renforcer si possible les liens familiaux entre la personne dépendante et les aidants familiaux.

L'association a également pour objectif d'informer et d'accompagner vers les services d'aide aux aidants familiaux existants.

### Exemples de bénéfices obtenus

- Apporter un soutien psychologique.
- Favoriser la bienveillance.
- Lutter contre l'isolement.
- Retrouver l'estime de soi.
- Faciliter l'entrée en EHPAD ou en Accueil de jour.
- Accompagner suite au décès d'un proche.
- Aider à une alimentation saine.
- Inciter à un aménagement ergonomique du logement.



Le répit à domicile • Association

Association déclarée le 30 avril 2015 sous le n°W751229187, reconnue d'intérêt général à caractère social et habilitée à recevoir des dons.

## PASSERELLE ASSIST'AIDANT

### Contacts

**Martine AULAGNIER**  
Responsable

**Michèle DUVVIER**  
Psychologue référente

**28 Rue Victor Hérault • 37210 VOUVRAY**  
Tél. : 07 69 67 48 70

[contact@assistaidant.org](mailto:contact@assistaidant.org)  
[www.assistaidant.org](http://www.assistaidant.org)

## DISPOSITIF NOVATEUR FINANCÉ PAR

### La conférence des financeurs Indre et Loire

Participation du CCAS de plusieurs mairies



Création : Huitième Jour

## RÉSEAU DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

# Aller au domicile et au domicile des aidants les plus fragiles !



Le répit à domicile • Association